

«Утверждаю»
 Директор МБУ КСДЦ «Ершовское»



Г.А. Гарькавый
 «06» сентября 2024г.

РАСПИСАНИЕ РАБОТЫ

руководителей кружков структурного подразделения по оздоровительно-досуговой работе с 09.09. 2024 г.

ФИО	Часы	Возраст. категория	Дни недели						Воскресенье	Часовая нагрузка
			Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота		
Алексеева Надежда Ивановна (фитнес)	Методические		11 ³⁰ -14 ³⁰	16 ³⁰ -19 ³⁰	Выходной	16 ³⁰ -18 ⁰⁰	15 ⁰⁰ -16 ³⁰	Выходной	Выходной	9 часов
	Практические	16+		11 ⁰⁰ -12 ³⁰		11 ⁰⁰ -12 ³⁰	16 ³⁰ -18 ⁰⁰			4.5 часа
		18+	18 ⁰⁰ -19 ³⁰			18 ⁰⁰ -19 ³⁰	18 ⁰⁰ -19 ³⁰			4.5 часа
Барсагова Анна Феликсовна (художественная гимнастика)	Методические	4+	10 ⁰⁰ -18 ⁰⁰	14 ³⁰ -15 ³⁰	14 ³⁰ -15 ³⁰ 16 ³⁰ -18 ³⁰			11 ⁰⁰ -17 ⁰⁰	Выходной	18 часов
	Практические			Гр. №1 9 ³⁰ -11 ³⁰ Гр. №2 12 ³⁰ -14 ³⁰	Гр. №1 9 ³⁰ -11 ³⁰ Гр. №2 12 ³⁰ -14 ³⁰	Гр. №1 9 ³⁰ -11 ³⁰ Гр. №2 12 ³⁰ -14 ³⁰	Гр. №1 9 ³⁰ -11 ³⁰ Гр. №2 12 ³⁰ -14 ³⁰	Гр. №1 9 ⁰⁰ -10 ⁰⁰ Гр. №2 10 ⁰⁰ -11 ⁰⁰		18 часов
Гришин Владимир Александрович (лыжные гонки)	Методические	6+	Выходной	09 ⁰⁰ -11 ⁰⁰	09 ⁰⁰ -17 ⁰⁰	09 ⁰⁰ -13 ⁰⁰	09 ⁰⁰ -13 ⁰⁰	16 ⁰⁰ -18 ⁰⁰	Выходной	20 часов
	Практические				Гр. №1 14 ⁰⁰ -16 ⁰⁰ Гр. №2 16 ⁰⁰ -18 ⁰⁰ Гр. №3 18 ⁰⁰ -20 ⁰⁰		Гр. №1 14 ⁰⁰ -16 ⁰⁰ Гр. №3 16 ⁰⁰ -18 ⁰⁰	Гр. №2 14 ⁰⁰ -16 ⁰⁰ Гр. №3 16 ⁰⁰ -18 ⁰⁰		Гр. №1 9 ⁰⁰ -11 ⁰⁰ Гр. №2 11 ⁰⁰ -13 ⁰⁰ Гр. №3 13 ⁰⁰ -15 ⁰⁰

Лопатина Татьяна Леонидовна (футбол)	Методические	5+	9 ⁰⁰ -15 ⁰⁰		9 ⁰⁰ -13 ⁰⁰ 17 ⁰⁰ -19 ⁰⁰		9 ⁰⁰ -13 ⁰⁰ 17 ⁰⁰ -19 ⁰⁰		Выходной	18 часов
	Практические		Гр. №1 9 ⁰⁰ -10 ³⁰ Гр. №2 17 ⁰⁰ -18 ³⁰ Гр. №3 18 ³⁰ -20 ⁰⁰	Гр. №4 13 ⁴⁵ -15 ⁴⁵	Гр. №1 9 ⁰⁰ -10 ³⁰ Гр. №2 17 ⁰⁰ -18 ³⁰ Гр. №3 18 ³⁰ -20 ⁰⁰	Гр. №4 13 ⁴⁵ -15 ⁴⁵	Гр. №1 9 ⁰⁰ -10 ³⁰ Гр. №2 11 ³⁰ -13 ⁰⁰ Гр. №3 13 ⁰⁰ -15 ⁰⁰	18 часов		
Дырин Дмитрий Геннадиевич (волейбол)	Методические	10+	Выходной	13 ³⁰ -16 ³⁰	Выходной	13 ³⁰ -16 ³⁰	Выходной	Выходной	10 ³⁰ -14 ³⁰	10 часов
	Практические			Гр. №1 17 ⁰⁰ -18 ³⁰ Гр. №2 18 ³⁵ -20 ²⁰		Гр. №1 17 ⁰⁰ -18 ³⁰ Гр. №2 18 ³⁵ -20 ²⁰			Гр. №1 17 ⁰⁰ -18 ³⁰ Гр. №2 18 ³⁵ -20 ²⁰	Гр. №1 17 ⁰⁰ -18 ³⁰ Гр. №2 18 ³⁵ -20 ²⁰
Назаров Александр Алексеевич «Студия Здоровья»	Методические	20+		18 ⁰⁰ -21 ³⁰		18 ⁰⁰ -21 ³⁰		14 ³⁰ -17 ³⁰	Выходной	10 часов
	Практические			Гр. №2 19 ³⁰ -21 ⁰⁰		Гр. №1 19 ³⁰ -21 ³⁰		Гр. №2 19 ³⁰ -21 ⁰⁰		Гр. №1 9 ⁰⁰ -12 ⁰⁰ Гр. №2 12 ⁰⁰ -14 ⁰⁰
Назарова Альфия Вазиховна	Методические	7+		9 ³⁰ -16 ³⁰		9 ³⁰ -16 ³⁰		9 ⁰⁰ -13 ⁰⁰	Выходной	18 часов
	Практические			Гр. №1 14 ⁰⁰ -15 ³⁰ Гр. №2 15 ³⁰ -17 ⁰⁰ Гр. №3 18 ⁰⁰ -19 ³⁰		Гр. №1 14 ⁰⁰ -15 ³⁰ Гр. №2 15 ³⁰ -17 ⁰⁰ Гр. №3 18 ⁰⁰ -19 ³⁰		Гр. №1 14 ⁰⁰ -15 ³⁰ Гр. №2 15 ³⁰ -17 ⁰⁰ Гр. №3 18 ⁰⁰ -19 ³⁰		Гр. №1 14 ⁰⁰ -15 ³⁰ Гр. №2 15 ³⁰ -17 ⁰⁰ Гр. №3 17 ⁰⁰ -18 ³⁰
Панфилов Александр Алексеевич (настольный теннис)	Методические	10+		18 ⁰⁰ -21 ⁰⁰		18 ⁰⁰ -21 ⁰⁰		18 ⁰⁰ -21 ⁰⁰	Выходной	10 часов
	Практические			Гр. №1 18 ⁰⁰ -19 ³⁰ Гр. №2 19 ³⁰ -21 ⁰⁰		Гр. №1 18 ⁰⁰ -19 ³⁰ Гр. №2 19 ³⁰ -21 ⁰⁰		Гр. №1 18 ⁰⁰ -19 ³⁰ Гр. №2 19 ³⁰ -21 ⁰⁰		Гр. №1 10 ⁰⁰ -12 ⁰⁰ Гр. №2 12 ⁰⁰ -14 ⁰⁰

Парамонова Ирина Викторовна. (ОФП «Движ»)	Методические	14+	10 ⁰⁰ -12 ⁰⁰	Выходной	15 ⁰⁰ -17 ³⁰	Выходной	Гр. №1 17 ³⁰ -18 ⁴⁵	Выходной	Гр. №1 11 ⁰⁰ -13 ⁰⁰	4.5 часа
	Практические									
Пахомов Константин Дмитриевич (спортивная борьба)	Методические	5+	09 ⁰⁰ -11 ⁰⁰	09 ⁰⁰ -17 ⁰⁰	09 ⁰⁰ -11 ⁰⁰	09 ⁰⁰ -17 ⁰⁰	Выходной	Гр. №1 16 ⁰⁰ -17 ³⁰ Гр. №2 17 ³⁰ -19 ⁰⁰ Гр. №3 19 ⁰⁰ -21 ⁰⁰	Гр. №1 10 ⁰⁰ -11 ³⁰ Гр. №2 11 ³⁰ -13 ⁰⁰ Гр. №3 13 ⁰⁰ -15 ⁰⁰	20 часов
	Практические									20 часов
Романова Виктория Васильевна (баскетбол)	Методические	6+		09 ⁰⁰ -16 ⁰⁰		09 ⁰⁰ -15 ³⁰	Выходной	Гр. №1 09 ³⁰ -11 ⁰⁰ Гр. №2 11 ⁰⁰ -12 ³⁰	Выходной	13.5 часа
	Практические									13.5 часа
Кутюгин Виктор Николаевич (лыжные гонки)	Методические	5+	16 ³⁰ -19 ³⁰		16 ³⁰ -19 ³⁰		Выходной	Гр. №1 11 ³⁰ -13 ⁰⁰ Гр. №2 13 ³⁰ -15 ⁰⁰	Выходной	9 часов
	Практические									9 часов

Сидоров Ильвир Леонидович (Футбол)	Методические	6+	9 ³⁰ -16 ³⁰		9 ³⁰ -15 ³⁰		9 ³⁰ -16 ³⁰	Выходной	20 часов
	Практические			Гр.№1 13 ³⁰ -15 ³⁰ Гр.№2 15 ³⁰ -17 ³⁰ Гр.№3 18 ⁴⁵ -21 ¹⁵		Гр.№1 13 ³⁰ -15 ³⁰ Гр.№2 15 ³⁰ -17 ³⁰ Гр.№3 18 ⁴⁵ -21 ¹⁵			Гр.№1 10 ⁰⁰ -12 ⁰⁰ Гр.№2 12 ⁰⁰ -14 ⁰⁰ Гр.№3 18 ⁰⁰ -21 ⁰⁰
Гордикова Камилла Ильвертовна (ОФП)	Методические	14+	17 ⁰⁰ -20 ⁰⁰		17 ⁰⁰ -20 ⁰⁰		Выходной	Выходной	9 часов
	Практические			Гр. №1 17 ⁰⁰ -18 ³⁰ Гр.№2 18 ³⁰ -20 ⁰⁰		Гр. №1 17 ⁰⁰ -18 ³⁰ Гр.№2 18 ³⁰ -20 ⁰⁰			
Чистякова Серафима Евгеньевна (баскетбол)	Методические	7+		16 ⁰⁰ -19 ³⁰		16 ⁰⁰ -19 ³⁰	18 ⁰⁰ -20 ⁰⁰	Выходной	13.5 часа
	Практические			Гр.№1 15 ⁰⁰ -16 ³⁰ Гр. №2 16 ³⁰ -18 ⁰⁰ Гр. №3 18 ³⁰ -20 ⁰⁰		Гр.№1 15 ⁰⁰ -16 ³⁰ Гр. №2 16 ³⁰ -18 ⁰⁰ Гр. №3 18 ³⁰ -20 ⁰⁰			Гр.№1 15 ⁰⁰ -16 ³⁰ Гр. №2 16 ³⁰ -18 ⁰⁰ Гр. №3 16 ³⁰ -18 ⁰⁰
Штурбабин Игорь Вячеславович (баскетбол)	Методические	6+	11 ⁰⁰ -13 ⁰⁰	Выходной		9 ³⁰ -13 ⁰⁰		Выходной	10 часов
	Практические				Гр. №2 13 ⁴⁵ -15 ³⁰ Гр. №1 9 ¹⁵ -11 ⁰⁰		Гр. №1 9 ¹⁵ -11 ⁰⁰ Гр. №2 13 ⁴⁵ -15 ³⁰		

Заместитель директора по ОДР

А.А. Назаров